

Warszawa, kwiecień 2017 r.
INFORMACJA PRASOWA

AKCJA CZYTAM SOBIE

Czytam sobie! Mogę być, kim chcę!

W Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci, 2 kwietnia, rusza druga edycja Akcji Czytam sobie promująca samodzielne czytanie wśród dzieci.

Hasło akcji – **Czytam sobie! Mogę być, kim chcę!** – zwraca uwagę na fakt, że doświadczenia, które wnosimy z czytania książek, pozwalają nam z większą pewnością siebie dążyć do realizacji marzeń i odkryć swoją przyszłą drogę zawodową. Każdy rodzic chce, żeby jego dziecko odniosło w życiu osobisty i zawodowy sukces. Samodzielne czytanie to pierwszy i najważniejszy krok w tym kierunku!



Miłość do książek warto rozbudzać już od najmłodszych lat, ponieważ dzieci, które samodzielnie czytają, lepiej radzą sobie z nowymi sytuacjami, rozumieją relacje międzyludzkie, są pewniejsze siebie, a jednocześnie wrażliwe na innych. Książki pozytywnie wpływają również na kształtowanie się osobowości oraz ułatwiają realizację życiowych celów. Zachęcamy dzieci do czytania dla przyjemności i dbajmy o to, aby książki stały się ich najlepszym przyjacielem. Pokazujmy dzieciom, ile radości daje czytanie!

Badania naukowców z Uniwersytetu Emory w Atlancie, pod kierunkiem prof. G. Bernsa, udowodniły, że podczas czytania pobudzone są te same fragmenty mózgu, które odpowiadają za bodźce dotykowe czy zapachowe. Przeczytana historia działa na czytelnika tak samo, jak gdyby przeżył on ją w rzeczywistości. Dlatego też sytuacje, przygody i emocje, z którymi stykają się dzieci w książkach, sprawiają, że są one pewniejsze siebie oraz bogatsze o przeżyte podczas lektury

doświadczenia. Śledząc losy bohaterów, młody czytelnik poznaje nowe wzorce zachowań oraz przygotowuje się na różne scenariusze zdarzeń.

Źródłem pomysłu akcji jest program wydawniczy Edukacyjnego Egmontu „Czytam sobie” wspierający dzieci w nauce samodzielnego czytania. Dotychczas wydano 54 tytuły na 3 różnych poziomach zaawansowania czytelniczego, autorstwa czołowych współczesnych polskich autorów i ilustratorów.

W tegorocznej Akcji Czytam sobie wzięli udział m.in. Olga Boładź, Mateusz Kusznerewicz, Wojciech Malajkat, Karolina Malinowska, Jakub Wons i Borys Szc. Spot promujący samodzielne czytanie, w którym zobaczymy ambasadorów programu, będzie można obejrzeć w telewizji i w Internecie.



<https://www.youtube.com/watch?v=AmVURL9MP50&feature=youtu.be>

Ważnym miejscem dla odbiorców będzie strona internetowa www.Czytamsobie.pl, na której można będzie znaleźć opinie ekspertów, materiały i scenariusze warsztatów, które pomogą w nauce samodzielnego czytania, a także wypowiedzi ambasadorów akcji.

Dlaczego według ambasadorów akcji warto czytać?

*Głód przygód mam dzięki książkom i przez książki! **Życie przestaje być takie zwyczajne, kiedy czytamy.** Gdy byłam dzieckiem, to moim ulubionym światem był świat książek. Może stąd moje zamiłowanie do filmu i do świata wymyślonego? Dzięki książkom jestem chyba po prostu wrażliwym człowiekiem, a to, że jestem aktorką, łączy się z moją wrażliwością i potrzebą opowiadania historii.*

Olga Boładź, aktorka





Kiedy byłem mały i nauczyłem się czytać, zrozumiałem, że w książkach jest wszystko. Książki do dzisiaj są takim światem, który uwielbiam odwiedzać. Myślę, że bez nich byłbym człowiekiem bez wyobraźni.

Wojciech Malajkat, aktor

Zauważyłem, że w sporcie ważne jest czytanie. Poprawia koncentrację, skupienie, wyobraźnię. Czytałem w dzieciństwie i bardzo dużo na tym zyskałem.

Mateusz Kuznierewicz, sportowiec

Ważne jest też to, żeby pokazać dziecku, że ono samo może wejść do świata książek i odkrywać ten wspaniały świat, jakim jest czytanie książek.

Karolina Malinowska, modelka

Książki wywołują cudowne uczucia! Cieszę się, że udało mi się mojej córce zaszczepić miłość do książek.

Borys Szyc, aktor

Dlaczego czytanie jest takie ważne? Do tegorocznej akcji zaprosiliśmy osoby wykonujące ciekawe zawody, ludzi z pasją, którzy czytali w dzieciństwie i są przekonani, że to właśnie czytanie pomogło im zrealizować życiowe plany. Książki zbudowały wyobraźnię dyrygentki **Julii Chmielnic** i pomogły osiągnąć zawodowy sukces pilotowi **Marcinowi Michalakowi**.

W muzyce książki są pewnym punktem odniesienia. Czasem studenci pytają mnie, skąd się bierze moja wyobraźnia. Myślę, że wyobraźnię moją ukształtowały w największej mierze książki.

Julia Chmielnic, muzyk

Do licznego grona ambasadorów akcji dołączyła w tym roku również **Justyna Sobolewska**.

*Książki są drogą, żeby wejść w świat, którego nie znamy. Literatura wciąga nas, zmusza do pewnego wysiłku. Oczywiście może być czystą przyjemnością, może nas odrywać i zabierać w krainy szczęśliwe, ale też **literatura często daje nam możliwość wejścia do czyjejs głowy, poznania innego świata**. To jest pewien sposób poznawania rzeczywistości. Dla mnie jeden z najważniejszych.*

Justyna Sobolewska, krytyk literacki

Akcja objęta jest honorowym patronatem Biblioteki Narodowej oraz Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego. Partnerem i wykonawcą akcji jest Bibliocreatio.

PRZYŁĄCZ SIĘ!

Działania w ramach Akcji Czytam sobie:

„Czytelniczy SOS” – czat ekspercki dla rodziców, których dzieci mają problemy z samodzielnym czytaniem. Zapraszamy na profil akcji na Facebooku:

<https://www.facebook.com/CzytanieToDziala/>

Zachęcanie do czytania stanowi element uważnego i świadomego rodzicielstwa. Wydobywamy z dziecka potencjał do samodzielności, do poczucia sprawczości, a to z kolei daje poczucie kontroli, a także bezpieczeństwa. Te wartości są fundamentem wewnętrznej równowagi emocjonalnej.

Anna Gruszka-Jędrasik, psycholog

Ludzie z pasją mogą zmieniać świat, a to książki otwierają im drogę. Jako rodzic chciałabym, żeby moje dziecko było mądre, szczęśliwe, żeby rozumiało innych, ale było jednocześnie pewne siebie. I myślę, że jest na to recepta – czytanie!

Zofia Karaszewska, biblioterapeutka

Czytanie książek dla przyjemności wymaga wielu lat treningu, wiąże się bowiem z szeregiem wyrafinowanych procesów, które napędzają zrozumienie, analizę krytyczną oraz refleksję. Eksperci potrzebują milisekund, żeby uruchomić ten proces; młody umysł potrzebuje lat, żeby je rozwinąć. W wychowaniu czytelników ważne jest przede wszystkim wsparcie otoczenia rodzinnego oraz zachęcanie dzieci do podejmowania wyzwania, jakim jest samodzielne czytanie.

Sylwia Stano, kulturoznawczyni

Warsztaty „Czytam sobie” to dodatkowa atrakcja dla dzieci i zachęta do samodzielnego czytania.

Terminy:

Warszawa – 9 kwietnia, godzina 13:00 – Muzeum dla Dzieci w Państwowym Muzeum Etnograficznym,

Gdańsk – 19 kwietnia, godzina 13:00 – Biblioteka Manhattan w Gdańsku,

Kraków – 24 kwietnia, godzina 12:00 – Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie.

Dzięki samodzielnemu czytaniu wcielamy się w różne fikcyjne postacie i zdobywamy prawdziwe doświadczenie. Budujemy swój obraz świata, przyszłości oraz siebie już od małego – w fantazji!



Więcej informacji na www.czytamsobie.pl.



W sprawie spotkań i wywiadów z ambasadorami akcji i aktorami prosimy o kontakt:

Zofia Karaszewska

z.karaszevska@bibliocreatio.pl

tel.: 501 277 742

Sylwia Stano

s.stano@bibliocreatio.pl

tel.: 505 705 907

Dodatkowych informacji udziela:

Aleksandra Chaberska, Specjalista ds. PR Egmont Polska

aleksandra.chaberska@egmont.pl

tel.: (22) 838 41 00 wew. 201, 664 031 486